

Ambitur

Diretor: Pedro Chenrim | www.ambitur.pt

OUTUBRO/NOVEMBRO 2020 | Nº 332



ENTREVISTA

“Esperamos que mais hotéis se juntem à Unlock”

1º AMBITUR TALK2BUSINESS

O que têm o retalho alimentar e a cultura a ensinar ao turismo?

Publicação mensal - Ano XXIX - Preço 10 Euros (iva incluído)



www.pasteisdebelem.pt



ALENTEJO | PORTUGAL



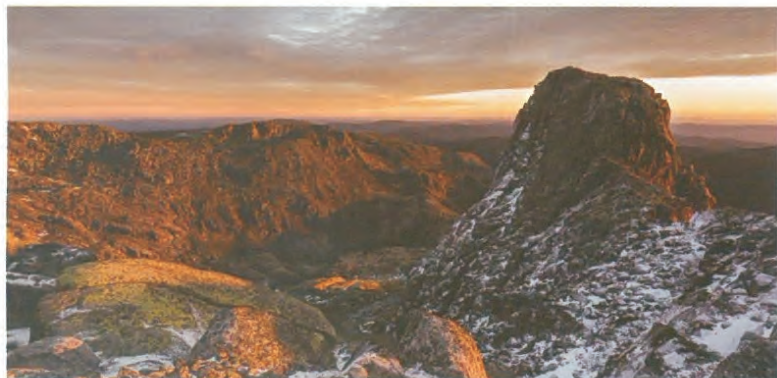
@herdadedadiabroria



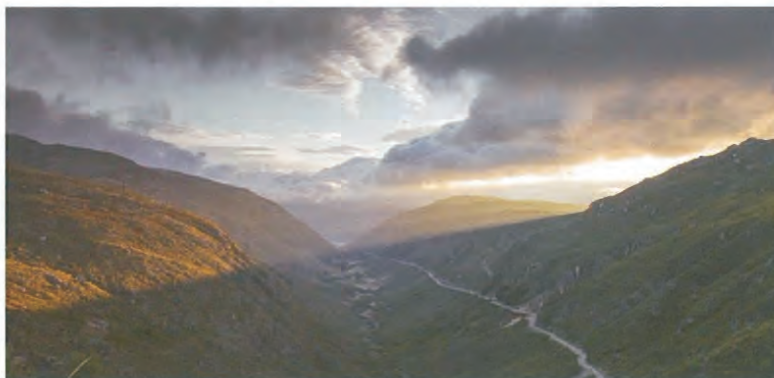
Estrada Nacional 121/IP8 (entre Beja e Beringel) | T: +351 967 454 078 | geral@diabroria.com

MANTEIGAS: VALE POR NATUREZA

Totalmente integrado no Parque Natural da Serra da Estrela, o concelho de Manteigas proporciona paisagens deslumbrantes e recantos por descobrir ao longo de todo o ano.



Cântaro Magro – Foto Francisco Machado ▲

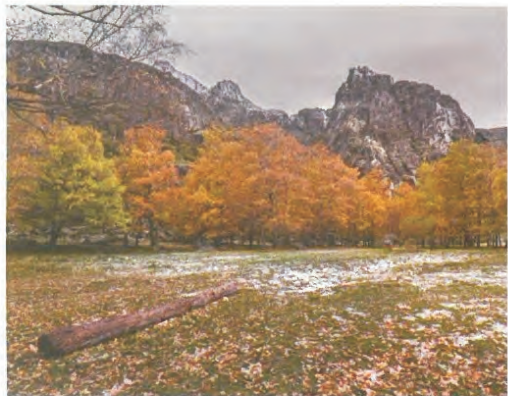


Vale Glaciário do Zêzere – Foto Município de Manteigas ▲

Se o visitar no inverno será aquecido pelo branco da neve e pelas imensas linhas de água que correm entre as montanhas e vales. Se a primavera for a sua escolha, a cor e o perfume das plantas que matizam as encostas serão os primeiros a recebê-lo. Já no verão, o ar fresco e as águas límpidas dos rios e lagoas são uma refrescante opção de lazer. E no outono, as cores douradas dão outro colorido a esta paisagem avassaladora. Este é o local perfeito para se apaixonar todos os dias, e que vale a pena conhecer por múltiplas razões, das quais se destacam três naturalmente memoráveis.

Pelo Zêzere

É aqui que pontifica o Vale de origem Glaciar do Rio Zêzere, que se estende por 13 Km e levou à criação do respetivo Centro Interpretativo que procura dar a conhecer visões do vale glaciário e as potencialidades turísticas do concelho de Manteigas. É, sem dúvida, uma lição a céu aberto sobre os vestígios da última época de glaciação. Na sua visita comece por ir às fábricas do Burel, tecido feito em 100% lã e tradicionalmente usado pelos pastores. Visite o Viveiro das Trutas da Fonte Santa, que se instalou naquele espaço, aproveitando



Covão d'Ametade – Foto António Ramos ▲

as águas cristalinas e bravas do Zêzere que irrompem da serra. E refresque-se na Fonte Paulo Luís Martins, com água a uma temperatura constante de cerca de 6°C. Assombre-se no Covão d'Ametade, a 1420 metros de altitude, no sopé do maciço do Cântaro Magro, onde o rio Zêzere ganha forma e contornos adoráveis, e arpie-se no Poço do Inferno, a 1080 metros de altitude, garganta aberta pela Ribeira de Leandres que desce das alturas na linha de contactos do xisto com o granito.

A gastronomia é outro ponto alto e não pode deixar de comer as “Feijocas de Manteigas”, uma variedade de feijão graúdo de sabor único e textura aveludada que está enraizado na agricultura e cultura locais, bem como as já mencionadas Trutas do Alto Zêzere.

Pela Saúde e Bem-Estar

Desfrutar do contacto próximo com a natureza é uma excelente receita para a sua saúde e bem-estar. E em Manteigas não faltam sugestões para fazer caminhadas. Pode optar pela Rota do Poço do Inferno (PR1), onde os sentidos serão despertados pelo dualismo da paisagem, natural e humanizada; ou pela Rota das Faias (PR13), que lhe permitirá descobrir algo novo a cada instante, da serra às suas gentes e costumes.

A Fonte Santa e as suas águas termais são ideais para o tratamento de várias doenças. E, na Região Hidrotermal de Montanha, as Termas de Manteigas e a sua água mineral captada a 100 metros de profundidade também são excelentes sugestões. Não deixe de dar um mergulho na Praia Fluvial da Relva da Reboleira que, no verão, faz as delícias dos visitantes e conta com um parque de campismo.

Uma vez mais, a gastronomia é “rainha” e a sugestão vai para os enchidos e produtos

regionais, como o queijo Serra da Estrela, a morcela ou o presunto, bem como o pastel de feijoca para adoçar o paladar. E o cabrito serrano é imperdível.

Pela vista

Por fim, Manteigas é surpreendente pelas vistas que proporciona. Se subir à Aldeia de Montanha das Penhas Douradas, a 1475 metros de altitude, poderá desfrutar de momentos de tranquilidade inesquecíveis. Do Miradouro do Fragão do Corvo, no alto da montanha, alcance as arrebatadoras vistas do casario da vila de Manteigas, da magnitude do Vale Glaciário do Zêzere e a imponência da Fraga da Cruz. Já no Covão da Ponte, a 950 metros de altitude, poderá praticar inúmeras atividades ao ar livre. As Aldeias de Montanha de Sameiro e Vale de Amoreira são outros locais a visitar, encontrando-se com as populações serranas que mantêm as tradições de sempre. Fica a sugestão de experimentar a “Chanfana Beirã” para que a sua viagem termine da melhor forma, com os sabores da carne de cabra da Serra da Estrela.

Não deixe pois de visitar Manteigas, terra hospitaleira, que espera por si para momentos de tranquilidade e contacto íntimo com a Natureza. **A**



Nave de Santo António – Foto Renato Santos ▲

#VISITMANTEIGAS



SEGUE O NOSSO CAMINHO... VISITMANTEIGAS.PT

